

## Checklist de tu Equipaje para tu viaje a Japón

---

- [Pasaporte y documentación.](#)
- El [JR Pass](#).
- Carnet de conducir internacional.
- Revisar billetes de avión, trasbordos, buses, trenes y horarios del viaje.
- [Seguro de viaje](#).
- Lleva impresas las [reservas de los hoteles](#) y tu planning por si te falla el móvil.
- [Tarjeta SIM](#) (si la has recibido en casa) o documentación impresa para recoger SIM (o el [Pocket Wifi](#)) en el aeropuerto.
- Clip para el cambio de la SIM.
- [Tarjetas de crédito, débito, Revolut y similares](#).
- Pantalón MUY cómodo para el vuelo.
- Bolsa de plástico transparente para líquidos.
- Antifaz para el vuelo.
- Tapones para los oídos.
- Cojín cervical.
- Zapatillas o chanclas.
- Algo para picar durante el vuelo.
- Cascos auriculares con cable para el vuelo.
- Una muda de ropa en el equipaje de mano por si te pierden la maleta.
- Ropa cómoda.
- Calzado resistente y cómodo.
- Calcetines sin tomates (¡para visitar templos!).

- Mochila. Dentro de ella mete:
  - Caramelos (por si hace falta un chute de azúcar).
  - Bloc de notas y bolígrafo.
  - Bolsas zip.
- Botella térmica.
- Cepillo de dientes.
- Funda de almohada.
- Dependiendo de la estación, lleva guantes y gorro o bañador.
- Forro polar.
- Chubasquero y paraguas pequeño.
- Mini botiquín con:
  - Laxante y Tiorfan.
  - Parches para ampollas.
  - Dormidina o similares.
  - Ibuprofeno
  - Cacao para los labios.
  - Crema solar.
- Gafas/lentillas/Gafas de sol.
- Gafas de repuesto en la maleta.
- Cables y cargadores de móvil/tablet.
- [Adaptador de enchufe.](#)
- [Cámara de fotos:](#)
  - Revisa la batería y los objetivos.
  - Lleva varias tarjetas de memoria vacías.
  - Trípode.
- Descargar mapas de Google Maps en el móvil.
- Instala Google Translator en el móvil. Descárgate el idioma japonés, inglés y español.
- Instala la App Hyperdia (aunque la web funciona mejor).

- Vacía también el móvil para tener más espacio para las fotos.
- Baterías externas para móvil.
- [Entradas](#) que hayas comprado por adelantado.
- [Efectivo para cambiar a yenes al llegar a Japón.](#)

